



***Szanowni Państwo,***

W imieniu Komitetu Naukowego i Organizacyjnego mamy zaszczyt zaprosić Państwa na Jubileuszową X Ogólnopolską Konferencją Naukową z cyklu ŻYWNOSĆ - ŻYWIENIE – DIETETYKA na temat: **Żywność funkcjonalna a diety niekonwencjonalne.**

Głównym organizatorem konferencji jest Katedra Dietetyki i Badań Żywności, Uniwersytetu Jana Długosza w Częstochowie, a współorganizatorami Polskie Towarzystwo Technologów Żywności oraz Komitet Nauk o Żywności i Żywieniu PAN.

Konferencja odbędzie się **21-22 listopada 2024 roku** w siedzibie Uniwersytetu Jana Długosza w Częstochowie na ul Armii Krajowej 13/15.

W ostatnich latach obserwuje się duże zainteresowanie zdrowym stylem życia, a jednym z jego elementów jest zdrowe odżywianie się. Ma to zapewnić dłuższe życie w optymalnej kondycji psychofizycznej. Żywność ma być smaczna, bezwzględnie bezpieczna zdrowotnie, o odpowiedniej jakości, ale powinna spełniać jeszcze inne funkcje. W tym właśnie kierunku podążają naukowcy, technolodzy, żywieniowcy - czy można wytworzyć produkty, które obok funkcji żywieniowych będą spełniały także inne, przede wszystkim zdrowotne zadania. W ten sposób narodziło się pojęcie i powstają produkty, które zaliczane są do grupy o nazwie żywność funkcjonalna.

Jednocześnie pojawiają się różnego rodzaju diety niekonwencjonalne (alternatywne), których założenia często odbiegają od założeń zrównoważonego żywienia. Często są one oparte na pewnych założeniach, wierzeniach lub teoriach dotyczących wpływu żywności na zdrowie lub funkcjonowanie organizmu. Nie wszystkie diety niekonwencjonalne mają naukowe podstawy, a w związku z tym mogą nieść ze sobą pewne ryzyko dla zdrowia. Diety tego typu niestety cieszą się dużą popularnością, głównie dlatego, że konsumenci mają nadzieję na szybkie osiągnięcie założonych rezultatów, są często łatwe do wdrożenia i nie wymagają dużego wysiłku.

Podczas konferencji chcielibyśmy przedstawić współczesną wiedzę na temat żywności funkcjonalnej, jej rodzajach, wartości odżywczej, projektowaniu i wprowadzaniu na rynek, a także możliwości wykorzystania przy opracowywaniu różnorodnych diet, w tym niekonwencjonalnych, w aspekcie ich wpływu na zdrowie człowieka.

Mamy nadzieję, że uznacie Państwo tę tematykę za interesującą i odpowiecie pozytywnie na nasze zaproszenie na konferencję do Uniwersytetu Jana Długosza w Częstochowie.

Przewodnicząca  
Komitetu Naukowego

Prof. dr hab. Danuta Kołożyn-Krajewska

Przewodnicząca  
Komitetu Organizacyjnego

dr inż. Beata Mikuta